

# Théorie de personnalité NPA

La **théorie de personnalité NPA** a été développée par A.M. Benis sur la base des concepts présentés il y a plus de cinquante ans par le psychiatre Karen Horney. Le modèle pose en principe que trois traits comportementaux principaux se trouvent à la base de la personnalité : le narcissisme (N), le perfectionnisme (P) et l'agressivité (A), menant à la formulation des *types de caractères* discrets. Chaque trait est basé sur un gène pléiotropique principal (gène déterminant plusieurs caractéristiques liées) qui suit les règles de la génétique mendélienne.

D'après le modèle NPA, les traits de caractère A et N sont indispensables au développement humain, étant liés aux systèmes nerveux sympathique et parasympathique, respectivement. On propose également que le trait P fonctionne au niveau du système nerveux central et agit en tant que modificateur de l'expression des traits A et N. Le modèle NPA propose de clarifier les bases génétiques de troubles de la personnalité connus, de troubles liés aux facteurs comportementaux (« maladies psychosomatiques ») et de maladies mentales. Un *test de personnalité NPA* en ligne est disponible en versions [anglaise](#) et [française](#).

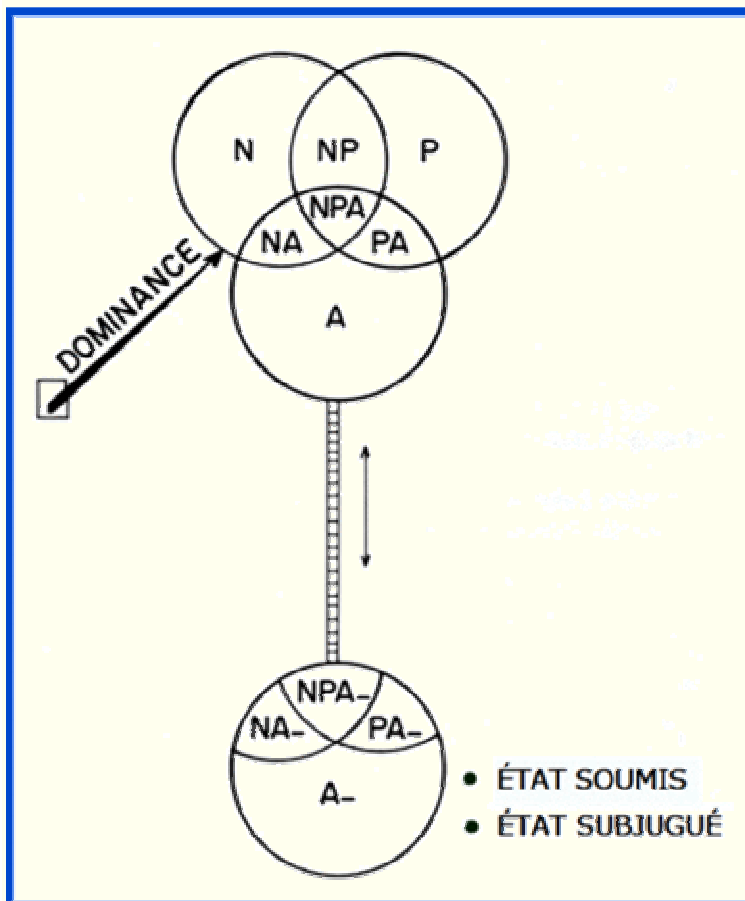


Diagramme d'Euler des types de caractères dominants de théorie NPA. Les types de caractères ayant le trait de l'agressivité **A** peuvent être réduits, de façon réversible, à un état soumis ou subjugué **A-**.

# Sommaire

- 1 Qu'est-ce que la personnalité ?
- 2 Modèle NPA basé sur trois traits génétiques
  - 2.1 Génétique et environnement
  - 2.2 Traits du narcissisme (N), du perfectionnisme (P) et de l'agressivité (A)
    - 2.2.1 Agressivité
    - 2.2.2 Narcissisme
    - 2.2.3 Perfectionnisme
- 3 Types de caractères
  - 3.1 Dominance : types de caractères dominants
    - 3.1.1 Type N
    - 3.1.2 Type A
    - 3.1.3 Type NA
    - 3.1.4 Type NP
    - 3.1.5 Type PA
    - 3.1.6 Type NPA
  - 3.2 Soumission : types de caractères soumis
    - 3.2.1 Types non-conformes (non-dociles)
    - 3.2.2 Types conformes (dociles)
  - 3.3 Résignation : types de caractères résignés
- 4 Types limite et maladie mentale
- 5 Dominance et soumission
- 6 Transmission mendélienne des traits NPA
- 7 Implications d'une théorie des traits basée sur la génétique
  - 7.1 Génétique des populations
  - 7.2 Origines évolutionnistes des traits NPA
  - 7.3 Aspects prédictifs du modèle NPA
- 8 Vérification du modèle
- 9 Note historique
- 10 Voir aussi
- 11 Références
- 12 Notes

## Qu'est-ce que la personnalité ?

Les psychologues parlent de la personnalité comme d'une collection de modèles d'émotion, de pensée et de comportement unique à une personne, et constante sur une longue durée. Bien que beaucoup de chercheurs aient proposé diverses théories de personnalité, aucun modèle objectivement testable n'a émergé. Le modèle NPA entre dans la catégorie d'une *théorie de trait de personnalité*, son approche unique étant qu'il est biologiquement basé sur la génétique humaine classique

# Modèle NPA basé sur trois traits génétiques

## Génétique et environnement

Bien que l'on accepte universellement que les facteurs génétiques et environnementaux (ou « nature et éducation ») comprennent la personnalité, les gènes appropriés doivent toujours être identifiés.<sup>1</sup> Les études sur l'héritabilité des facteurs de personnalité menées avec des jumeaux identiques et dizygotes soulignent l'importance de la génétique dans le comportement.<sup>2</sup> Le modèle NPA reconnaît l'importance possible de l'environnement et de la culture dans la personnalité mais souligne que ce sont les facteurs génétiques, ou structurels, qui doivent d'abord être identifiés.

Le modèle NPA reconnaît que les bases génétiques de la personnalité sont elles-mêmes complexes. Il présume au moins quatre étapes à cette base génétique :

- genre masculin ou féminin
- type de caractère basé sur les trois traits NPA
- tempérament, ou degré d'activité ou d'excitabilité d'une personne dans le sens pavlovien
- autres facettes de la personnalité, telles que les approches de la caractérologie de René Le Senne ou de style de vie de la théorie d'ennéagramme.

Le modèle NPA se concentre, donc, uniquement sur la seconde de ces quatre étapes, reconnaissant que *tempérament* et *autres facettes de personnalité* peuvent impliquer un grand nombre de gènes,



Karen Horney (1885-1952)

## Traits du narcissisme (N), du perfectionnisme (P) et de l'agressivité (A)

Karen Horney a avancé le concept qu'à la maturité, il existe au moins trois types de caractères expansifs, à savoir le « narcissique », le « perfectionniste » et l'« arrogant-vindictif ».<sup>3</sup> Dans la prolongation de ces idées, le modèle NPA pose que le caractère humain repose sur l'existence de trois traits principaux : le narcissisme (N), le perfectionnisme (P) et l'agressivité (A). Il est présumé que chacun de ces traits existe en tant qu'expression d'un gène pléiotropique principal simple. Horney a considéré que les traits ont des origines environnementales, correspondant aux résultats de la recherche désespérée d'une personne de la dominance, dans le contexte d'une éducation étouffante.<sup>4</sup> Le modèle NPA -- en attribuant les traits aux origines génétiques -- souligne les attributs biologiques associés aux traits

### Agressivité

Le trait comportemental d'**agressivité** est reconnu pour être le plus labile des trois.<sup>5</sup> Les actes stéréotypés associés à ce trait comportent le maintien corporel, les gestes et le contact visuel d'intimidation et de déférence des personnes présentant ce trait, et luttant continuellement l'un contre l'autre sur une échelle de dominance et de soumission. Le trait d'agressivité correspond aux efforts déployés afin d'acquérir la puissance sur son environnement ; par conséquent, c'est un composant principal de la compétitivité dans des relations sociales, ou l'ambition. Dans une connotation péjorative, le trait peut se révéler dans le contexte du sadisme ou du sadomasochisme. L'expression du visage est non-sanguine, c.-à-d., tendant vers un teint jaunâtre ou pâle chez les personnes à la peau claire. La marque du trait d'agressivité est une décharge massive du système nerveux sympathique : la réponse de « lutte ou de fuite » ou la *rage aggressive-vindictive*. La pâleur du visage s'accroît durant l'expression de cette fureur.

### Narcissisme

Le trait du **narcissisme** distingue en ce qu'il est moins labile que celui de l'agressivité (par lequel les personnes peuvent constamment changer d'état de caractère sur une échelle de dominance et de soumission).<sup>5</sup> Les actes stéréotypés associés au trait incluent un comportement corporel affiché, des gestes expansifs des bras, des révérences, un goût instinctif de l'habillement, et une attraction naturelle vers les feux de la reconnaissance personnelle. Les personnes possédant uniquement ce trait (parmi les trois) sont compétitives mais non-agressives dans leur recherche de la reconnaissance. Le trait correspond aux efforts ayant pour but d'accéder à la gloire dans son environnement personnel, et représente le deuxième composant principal de l'ambition humaine. Dans une connotation péjorative, le trait incontrôlé du narcissisme peut se révéler dans le contexte de l'orgueil, de l'exhibitionisme, de la vanité ou du messianisme. Une expression du visage associée inclut le sourire gingival rayonnant (exposant largement les gencives et les dents). Le teint chez les personnes à la peau claire tend vers un rouge sang ou vermeil. Les marques du trait incluent le rougissement, les rougeurs, ainsi qu'une décharge massive du système nerveux parasympathique : la *rage narcissique* de défense et de retrait. Durant l'expression de cette rage, le teint normalement sanguin s'accroît encore davantage.

## Perfectionnisme

Le trait du **perfectionnisme** dans le modèle NPA n'est pas un moteur de base de l'ambition et n'est pas associé à une réaction de rage.<sup>5</sup> C'est plutôt un médiateur des moteurs incontrôlés de l'agressivité et/ou du narcissisme. Les actes stéréotypés associés au trait du perfectionnisme sont les gestes obsessifs, compulsifs, les répétitions, et l'entretien de la netteté, de l'ordre et de la symétrie. On trouve un indice sur la nature du trait dans les manières compulsives et répétées des enfants autistes et de certains adultes schizophrènes. Le modèle comportemental est souvent ritualiste et le discours caractérisé par l'écholalie. On pose en principe que ces personnes autistes et schizophrènes sont celles chez qui les deux composants de l'ambition, c.-à-d. l'agressivité et le narcissisme, ont été supprimés par des facteurs génétiques ou environnementaux, soit congénitalement, soit dans l'enfance, ou après la maturité, révélant de ce fait chez la personne un état primitif de perfectionnisme.

## Types de caractères



*Types de caractères selon l'ancienne théorie des humeurs : phlegmaticus, cholericus, sanguineus et melancholicus. [ J.K. Lavater, 1775 ]*

La notion que les humains exposent uniquement un nombre limité de types de caractères discrets remonte à la période des anciens Grecs, en particulier à la théorie des humeurs (sang, bile noire, bile jaune et flegme). Le modèle NPA essaie de relier les types génétiques NPA à ces types de caractères de l'antiquité, aussi bien qu'aux troubles de la personnalité classiques de la psychiatrie moderne.

## Dominance : types de caractères dominants

Chez les **types dominants**, les traits A et N, s'ils sont présents, sont exprimés entièrement.<sup>5</sup> Le modèle NPA produit les types de caractères dominants suivants :

### Type N

On trouve le **type narcissique (N)** dans les données de Karen Horney<sup>6</sup> et chez d'autres qui ont développé les visions psychiatriques classiques du narcissisme. Chez le modèle NPA, ce type est l'équivalent du type de caractère sanguin décrit par les anciens. Les attributs importants de ce type sont : l'expansivité mais non-agressive, le non-perfectionnisme, une tendance à un habillement flamboyant, une attraction naturelle pour la célébrité, le sourire gingival de la reconnaissance et la rage narcissique accentuée. Chez des formes extrêmes, ce type apparaît comme un auto-proclamé visionnaire, un évangéliste adepte du prosélytisme ou une personnalité messianique.

### Type A

Le type **agressif (A)** correspond au type arrogant-vindictif de Horney et à son concept de « aller contre les autres ».<sup>7</sup> Chez le modèle NPA, c'est le type de caractère coléreux classique de l'antiquité. Les attributs principaux de ce type sont : l'arrogance incontrôlée, le caractère vindictif instinctif, le non-perfectionnisme, aucune tendance à la recherche dans l'habillement, un sourire ironique ou sardonique au lieu d'un sourire gingival, et la rage agressive-vindictive de teint pâle. Chez des formes extrêmes, ce type apparaît comme une personnalité sadique, une personnalité paranoïaque extrovertie, ou la prétendue personnalité antisociale ou sociopathe.

### Type NA

Le **type narcissique-agressif (NA)** est considéré comme un composé des types narcissique et agressif précédemment décrits. Horney a décrit l'essence de ce type de caractère, chez la femme, dans un article, « La surestimation de l'amour : étude d'un type actuel commun ».<sup>8</sup> Les attributs principaux de ce type sont : un teint sanguin, un fusionnement synergique de narcissisme et d'agressivité incontrôlés, d'hyperactivité, de non-perfectionnisme, une tendance vers une recherche extrême dans l'habillement, un exhibitionnisme dans la célébrité, un sourire extroverti « rayonnant », une tendance à l'hypersexualité, et la capacité d'exhiber les rages narcissique, agressive-vindictive ou une combinaison de narcissique-agressive. Chez des formes extrêmes, ce type de caractère apparaît comme une personnalité hypomaniaque, histrionique ou hystérique.

## Type NP

Les attributs du **type narcissique-perfectionniste (NP)** ont été décrits par Horney dans son exposition du « type perfectionniste ». <sup>3</sup> Chez le modèle NPA, ceci comprend le type flegmatique classique connu des anciens. Les qualités principales de ce type sont : une tendance à un teint sanguin, l'assiduité, le goût du rangement, un sens intense du devoir, la non-agressivité, l'obstination, le négativisme, une tendance à ruminer, un habillement perfectionniste plutôt qu'incontrôlé, un rare sourire gingival de reconnaissance, et la capacité d'exhiber la rage narcissique accentuée. Chez des formes extrêmes, ce caractère apparaît comme une personnalité obsessive-compulsive.

## Type PA

Horney fait allusion au type **perfectionniste-agressif (PA)** dans sa mention des types agressifs qui fonctionnent en qualité de « puissance derrière le trône », <sup>7</sup> c.-à-d., les personnages qui utilisent des qualités intellectuelles et l'organisation, plutôt qu'une agressivité manifeste, afin de réaliser leurs objectifs. Chez le modèle NPA, c'est la personnalité non-sanguine classique, mélancolique austère des anciens. Les principales qualités de ce type sont : un teint non-sanguin, une agressivité passive, un perfectionnisme sévère, la vigilance, la manipulation, un comportement fier, une réserve hautaine, un caractère vindicatif calculé, un manque de tendance innée à la recherche dans l'habillement, un sourire sardonique, et la rage aggressive-vindicative de teint pâle. Chez des formes extrêmes, c'est la personnalité passive-agressive, rebelle-méfiante, ou paranoïaque ruminante.

## Type NPA

Le type **narcissique-perfectionniste-agressif (NPA)** n'a pas été explicitement décrit par Horney, bien qu'elle ait noté que les trois traits peuvent coexister chez la même personne. <sup>9</sup> Les attributs principaux de ce type sont : un teint sanguin, une voix forte, un dynamisme à tendance autoritaire, un bavardage extravagant, un contact visuel intense, un fort sens du devoir, un penchant pour les valeurs conventionnelles, une recherche sans prétention dans l'habillement, un sourire chaleureux d'intensité modérée, et la capacité d'exhiber la rage narcissique, aggressive, ou narcissique-agressive explosive. Chez les cas extrêmes, cette personne est la personnalité gestionnaire-autocratique ou explosive.

## Soumission : types de caractères soumis

Chez les **types soumis**, le trait d'agressivité n'est pas entièrement exprimé.<sup>5</sup> Le modèle NPA définit deux gradations de soumission : la *non-conformité*, dans laquelle la personne est fondamentalement soumise, mais est facilement portée vers un état énergique d'agressivité, et la *conformité*, dans laquelle la personne tend à demeurer dans un état profond de soumission.

Chez le modèle, l'état de soumission a le plus souvent une base génétique, le résultat d'une expression congénitale, héritée, inachevée du gène pour le trait A. Cependant, le modèle tient compte également des causes environnementales, l'état de soumission étant induit pendant la période juvénile sur la base de contraintes environnementales au développement du caractère. C'est-à-dire, les phénotypes (basées sur des facteurs environnementaux) d'un état soumis disposé génétiquement peuvent exister. En outre, tout comme les types dominants ayant pleine expression du trait A, les types soumis peuvent exhiber la *rage agressive-vindicative*.

### Types non-conformes (non-dociles)

Le modèle dénote l'état de *non-conformité* par A-, et obtient les phénotypes **soumis non-conformes** suivants :

- **Agressif (A-)**
- **Perfectionniste-agressif (PA-)**
- **Narcissique (NA-)**
- **Narcissique-perfectionniste (NPA-)**

### Types conformes (dociles)

Le modèle dénote l'état de *conformité* par A=, et obtient les phénotypes **soumis conformes** suivants :

- **Agressif (A=)**
- **Perfectionniste-agressif (PA=)**
- **Narcissique (NA=)**
- **Narcissique-perfectionniste (NPA=)**

Le **type non-conforme NPA-** ci-dessus correspond à des personnes actives, motivées, adeptes de la non-confrontation dont la personnalité de base tend vers la soumission, comme il est décrit par Horney dans sa discussion sur le comportement sadique inversé.<sup>10</sup> Dans l'environnement thérapeutique, on trouve ces personnes au-dessus du spectre du « type A », personnalité dépendante, et phobique-anxieuse. Le **type NA-** est une personne non-perfectionniste et active, exhibant un comportement narcissique prononcé. Dans l'environnement thérapeutique, c'est une personnalité histrionique, cyclothymique ou dépendante.

Les **types conformes NA=** et **NPA=** ci-dessus correspondent aux personnes plus profondément soumises, ayant des tendances plus prononcées vers un



comportement masochiste.<sup>11</sup> Ils correspondent à la personnalité « *self-effacing* » docile de Karen Horney et à son concept d' « aller vers les autres ».<sup>12</sup>

## Résignation : types de caractères résignés

Dans l'état de **résignation**, ou de **détachement**, le trait d'agressivité est déterminé après la maturité en raison des contraintes environnementales.<sup>5</sup> À la différence des types soumis qui s'impliquent aisément dans la concurrence relative de la dominance et de la soumission (et parfois le sadomasochisme), les types résignés demeurent relativement détachés de ces activités et ne peuvent être contraints qu'avec difficulté à passer à un état d'agressivité active. Cependant, tout comme les types soumis, les types résignés peuvent être induits dans la *rage agressive-vindictive*.

Le modèle dénote l'état de *résignation* par -A, et obtient les phénotypes **résignés** suivants :

- **Agressif (-A)**
- **Perfectionniste-agressif (P-A)**
- **Narcissique (N-A)**
- **Narcissique-perfectionniste (NP-A)**

Les types résignés présentant le trait narcissique correspondent aux personnes détachées, tel qu'il est décrit par Karen Horney. Elle a considéré que « s'éloigner des personnes » était une réponse inappropriée qui pourrait se développer chez une personne anxieuse, dans sa lutte pour accéder à la maturité dans un monde dangereux.<sup>13</sup> Le type **NP-A** tend à présenter de fortes tendances perfectionnistes, alors que le type **N-A** est plus labile.

## Types limite et maladie mentale

Chez le modèle NPA, les **types limite** possèdent uniquement un des traits de l'ambition (N ou A) et il n'est exprimé que partiellement ; les types chez lesquels les deux traits (N et A) sont profondément supprimés entrent dans les catégories de maladie mentale, en particulier la schizophrénie.<sup>5</sup> Ainsi, la théorie NPA prévoit que les catégories de personnalité limite et de schizophrénie sont hétérogènes, selon la structure fondamentale du caractère NPA. Les exemples de types limite seraient **A-** ou **PA-** ci-dessus. Les types entrant dans les catégories de maladie mentale seraient **A=** ou **PA=**.

Un aspect du modèle se concentre sur les types dominants N et NP, qui ne présentent pas le trait A.<sup>5</sup> Par analogie avec une expression partielle du trait A, la théorie identifie des états d'expression inachevée du trait N, dénoté par N- N=, et -N. Les exemples de types limite seraient **N-** ou **N-P** ci-dessus. Les types entrant dans les catégories de maladie mentale seraient **N=** ou **N=P**, le dernier étant un individu perfectionniste et autiste.

## Dominance et soumission

Chez le modèle NPA, les types de caractères *dominants* présentant le trait A ont le potentiel d'être réduits à un état soumis de courte durée ou à un état subjugué prolongé A- (voir la figure en tête de cette page). De même, les types *soumis* ont le potentiel d'être portés à un état énergique A+ ressemblant à la dominance, habituellement pour de courtes périodes. Ainsi, le modèle souligne la labilité potentielle du trait A dans les relations sociales, avec les types dominants et soumis modifiant continuellement leur comportement lors d'interactions concurrentielles avec d'autres personnes et dans le contexte de la rencontre. À l'extrême, certains de ces rapports entrent dans la catégorie du sadomasochisme.<sup>14</sup> Les types *résignés*, dans leur détachement des interactions sociales, évitent habituellement les rapports de dominance-soumission et, en particulier, les structures hiérarchiques où « l'ordre des coups de bec » prédomine.

## Transmission mendélienne des traits NPA

Sur la base des exemples archétypaux, le modèle suppose que dans leur pleine expression, les traits NPA sont transmis par les gènes autosomaux, avec les traits A et N étant récessifs et le trait P étant transmis en mode dominant.<sup>5</sup> Les allèles correspondant à la pleine expression et à la totale suppression du trait A, respectivement, sont dénotés par **a** et **a~**, et les allèles correspondants pour le trait N sont dénotés par **n** et **n~**. Pour le trait P, deux allèles **p** et **p~** sont posés en principe, correspondant à la pleine expression ou à l'absence totale du trait P, en prétendant que le trait est toujours transmis avec une pénétrance complète. Ce schéma de la transmission est conforme à la notion que les allèles **a~** et **n~** contrôlent la production des inhibiteurs des traits A et N au niveau du système nerveux central, où les allèles **a~** et **n~** sont dominants par rapport aux allèles **a** et **n**. Ce schéma de la transmission des traits NPA conduit directement au tableau ci-dessous, présentant les **phénotypes possibles des enfants selon les phénotypes des parents** :

|                             |  |  |  |                           |                           |                          |
|-----------------------------|--|--|--|---------------------------|---------------------------|--------------------------|
| <b>N</b>                    | N ---<br>NA ---<br>---                   | "  | "  | "                         | "                         | "                        |
| <b>A</b>                    | N ---<br>NA ---<br><b>0</b> A            | ----<br>NA ---<br>-- A                   | "  | "                         | "                         | "                        |
| <b>NP</b>                   | N NP --<br>NA NPA --<br>---              | N NP <b>P</b><br>NA NPA PA<br><b>0</b> A | N NP --<br>NA NPA --<br>---              | "                         | "                         | "                        |
| <b>NA</b>                   | N ---<br>NA ---<br>---                   | ----<br>NA ---<br>-- A                   | N NP --<br>NA NPA --<br>---              | ----<br>NA ---<br>---     | "                         | "                        |
| <b>PA</b>                   | N NP <b>P</b><br>NA NPA PA<br><b>0</b> A | ----<br>NA NPA PA<br>-- A                | N NP <b>P</b><br>NA NPA PA<br><b>0</b> A | ----<br>NA NPA PA<br>-- A | ----<br>NA NPA PA<br>-- A | "                        |
| <b>NPA</b>                  | N NP --<br>NA NPA --<br>---              | ----<br>NA NPA PA<br>-- A                | N NP --<br>NA NPA --<br>---              | ----<br>NA NPA --<br>---  | ----<br>NA NPA PA<br>-- A | ----<br>NA NPA --<br>--- |
| <i>PÈRE<br/>OU<br/>MÈRE</i> | <b>N</b>                                 | <b>A</b>                                 | <b>NP</b>                                | <b>NA</b>                 | <b>PA</b>                 | <b>NPA</b>               |

*Phénotypes possibles des enfants selon les phénotypes des parents. Les phénotypes du père et de la mère sont indiqués le long des axes du tableau. Les phénotypes P et zéro (0) par le modèle (indiqué en rouge) ne sont pas viables et auraient comme conséquence un avortement spontané, une mortinatalité, ou un nourrisson qui ne se développe pas.*

Le tableau indique :

- Les types N et A ne doivent pas nécessairement avoir de parents N ou A. Ces types peuvent provenir *de novo* à condition qu'au moins un des parents soit une personne NP et PA, respectivement.
- Les types PA doivent avoir au moins un parent qui est de type PA ou A.
- Les types NP doivent avoir au moins un parent qui est de type NP ou N.
- Les types NA peuvent provenir *de novo* de n'importe quelle combinaison de phénotypes.
- La rencontre de deux types NA ne peut assurer une progéniture que de type NA uniquement.
- La rencontre d'un type NPA avec un type NA ne peut assurer une progéniture que de types NPA ou NA uniquement.
- Certaines combinaisons de génotypes parentaux peuvent mener aux zygotes ayant uniquement le trait P (phénotype P) ou n'ayant aucun des trois traits (phénotype nul, dénoté par 0). Selon la théorie NPA, les zygotes P ou nul ne seraient pas viables. Ainsi, le modèle prévoit une infertilité partielle, ou complète, dans quelques combinaisons de phénotypes parentaux :  $N \times A$ ,  $N \times PA$ ,  $NP \times A$  et  $NP \times PA$ .

# Implications d'une théorie des traits basée sur la génétique

## Génétique des populations

Une théorie des traits basée sur la génétique impliquerait que la structure de personnalité d'une population pourrait être exprimée en termes mathématiques définitifs. Le modèle est favorable à l'approche Hardy-Weinberg pour mesurer la distribution des types de caractères NPA dans une sous-population donnée.<sup>15</sup> Avec les suppositions habituelles des fréquences de gènes  $n$ ,  $p$  et  $a$  et l'union au hasard, les expressions concernant les incidences relatives des types de caractères dominants sont indiquées dans le tableau ci-dessous. En raison de l'occurrence des phénotypes P et zéro (0) non-viables, les suppositions de l'équilibre Hardy-Weinberg ne tiennent pas, les incidences ci-dessous représentant les phénotypes de la première génération uniquement.

**Incidences relatives des phénotypes selon les fréquences des gènes  $n$ ,  $p$  and  $a$**

| <u>phénotype</u> | <u>incidence relative</u>               |
|------------------|---|
| N                | $n^2 \times (1-p)^2 \times (1-a^2)$     |
| A                | $(1-n^2) \times (1-p)^2 \times a^2$     |
| NP               | $n^2 \times p(2-p) \times (1-a^2)$      |
| NA               | $n^2 \times (1-p)^2 \times a^2$         |
| PA               | $(1-n^2) \times p(2-p) \times a^2$      |
| NPA              | $n^2 \times p(2-p) \times a^2$          |
| P                | $2n(1-n) \times p(2-p) \times 2a(1-a)$  |
| nul (0)          | $2n(1-n) \times (1-p)^2 \times 2a(1-a)$ |

*Incidences relatives de phénotypes concernant la première génération. L'incidence pour chaque phénotype est le produit de trois probabilités, correspondant à la présence ou à l'absence des trois traits N, P et A. Les types P et nul ne sont pas viables et ne contribuent ni à la filiation ni à la lignée.*

La supposition des valeurs numériques concernant les trois fréquences des gènes  $n$ ,  $p$  et  $a$  produit une sous-population hypothétique, ou *habitançe* :<sup>15</sup>

| HABITANÇE               |            |             |            |              |             |            |
|-------------------------|------------|-------------|------------|--------------|-------------|------------|
| phénotype               | Polymorphe | Pointilleux | Sublime    | Démonstratif | Autoritaire | Militant   |
| N                       | 7          | 3           | 77         | 2            | 1           | 1          |
| A                       | 3          | <1          | <1         | 2            | 17          | 34         |
| NP                      | 22         | 78          | 18         | 7            | 2           | 1          |
| NA                      | 13         | <1          | 3          | 20           | 6           | 11         |
| PA                      | 9          | 2           | <1         | 7            | 52          | 35         |
| NPA                     | 39         | 8           | 1          | 61           | 17          | 12         |
| P                       | 4          | 8           | <1         | 1            | 4           | 2          |
| nul (0)                 | 1          | <1          | 1          | <1           | 1           | 2          |
| fréquences<br>des gènes | $n = 0.90$ | $n = 0.90$  | $n = 0.99$ | $n = 0.95$   | $n = 0.50$  | $n = 0.50$ |
|                         | $p = 0.50$ | $p = 0.80$  | $p = 0.10$ | $p = 0.50$   | $p = 0.50$  | $p = 0.30$ |
|                         | $a = 0.80$ | $a = 0.30$  | $a = 0.20$ | $a = 0.95$   | $a = 0.95$  | $a = 0.95$ |

Fréquences des phénotypes chez six habitances (par 100 zygotes, ou grossesses). Les phénotypes P et zéro (0) non viables sont indiqués en rouge. Les types non viables se produisent lorsque le zygote ne possède ni le trait N ni le trait A. L'analyse ci-dessus est limitée aux types de caractères dominants sur la supposition de deux allèles pour chaque gène NPA.

Dans le tableau ci-dessus, six habitances sont indiquées avec les étiquettes descriptives : *Polymorphe*, *Pointilleux*, *Sublime*, *Démonstratif*, *Autoritaire* et *Militant*. Le but des étiquettes est de récapituler la teneur de chacune des distributions très différentes des types de caractères.

Le tableau démontre que :

- Des changements relativement réduits dans les fréquences de gènes peuvent produire de grands changements dans les fréquences de phénotypes.
- Les fréquences des types P et nul non viables sont basses pour ces habitances, de l'ordre de 0 à 8 pour cent.

D'autres distributions hypothétiques des types de caractères NPA dominants, pour toute combinaison de fréquences de gènes, peuvent être calculées [\[ici\]](#).

## Origines évolutionnistes des traits NPA



*D'après la théorie NPA, le babouin est un type probable perfectionniste-agressif PA.*

L'acceptation d'une base génétique aux traits *N*, *P* et *A* implique que leurs origines résident dans l'évolution des humains d'espèces précurseurs, et en particulier, que les traits sont susceptibles d'être trouvés chez les primates autres que les *homo sapiens*. Comme exemples, le modèle conduit aux types de caractères proposés de la façon suivante :

- Le babouin omnivore, hiérarchique, non-souriant, connu pour ses rituels prolongés de toilettage, est un type probable perfectionniste-agressif *PA*.
- L'orang-outan et le gorille, herbivores, détachés, flegmatiques, capables de sourires gingivaux, sont des types probables *NP*.
- Apparenté aux humains, le chimpanzé omnivore et adepte de la promiscuité, aussi capable du sourire gingival, présente très probablement une distribution hétérogène de types, avec les types *NA* et *NPA* prédominants.

## Aspects prédictifs du modèle NPA

Le modèle a le potentiel d'être prédictif dans les catégories suivantes :

- Les types de caractères génétiques possibles d'enfants ont pu être déduits à partir des types de caractères des parents.
- Des relations ont pu être déterminées entre le type de caractère génétique et la susceptibilité à certaines maladies physiques et mentales.
- Des combinaisons de types de caractères parentaux enclins aux problèmes d'infertilité pourraient être identifiées, ces combinaisons étant celles qui permettent la probabilité d'un fœtus ne présentant ni le trait N ni le trait A.
- Des fréquences d'allèles pour les traits NPA, autant que les distributions résultantes de types de caractères NPA, dans diverses sociétés ont pu être analysées sur la base de principes bien connus de la génétique des populations.
- Les études avec des primates ont pu confirmer une base biologique de comportement dans les domaines de la sociobiologie et de la psychologie évolutionniste.

## Vérification du modèle

Aucune théorie de personnalité n'a encore été validée, dans le sens de résister à l'examen minutieux grâce à la méthode scientifique. Étant données les avancées récentes dans le déchiffrement du génome humain, ceci pourrait bientôt être possible. Les idées de Karen Horney ont résisté au temps, et la validité de ses observations et du modèle NPA demeure dans l'attente d'études appropriées dans le domaine de la génétique comportementale.

Des études utilisant le *test de personnalité NPA* chez les patients sont en cours.<sup>16</sup> Le nombre de personnes qui remplissent et soumettent le test en ligne, pour raisons personnelles, est supérieur à dix mille par an.

## Note historique

A.M. Benis est titulaire d'un Doctorat ès Sciences et en Médecine, ses spécialités étant la médecine interne et les soins intensifs. Le manuscrit du modèle NPA a été l'objet d'un dépôt de droits d'auteur à la Bibliothèque du Congrès (USA) en 1982 et a été publié sous forme de livre en 1985,<sup>17</sup> ainsi que dans un journal évalué par les pairs en 1990.<sup>5</sup> Une publication électronique révisée en format PDF est sortie en 2004, et le *test de personnalité NPA* a été mis en ligne en 2005. Bien que plus de deux générations séparent le Dr Horney et le Dr Benis, ils ont résidé en même temps dans la petite ville de Rye, dans l'état de New York, une coïncidence récemment découverte.



## Références

- Benis, Anthony M. *Toward Self and Sanity: On the genetic origins of the human character*, Psychological Dimensions, New York, 1985. ISBN 0884370747 [[livre\\_électronique](#), révisé en 2004]
- Benis, Anthony M. et Rand, Jacob H. (1986) "A model of human personality based on Mendelian genetics" (abstract). *Proceedings of the American Association for the Advancement of Science*, Publication 86-5, 124.
- Benis, Anthony M. (1990). "A theory of personality traits leads to a genetic model for borderline types and schizophrenia". *Speculations in Science and Technology* **13** (3), 167-175.
- Freud, Sigmund. "Heredity and the aetiology of the neuroses", en *Early Psycho-analytic Publications*, Hogarth, London, [1896] 1962.
- Horney, Karen. *Neurosis and Human Growth*, Norton, 1950.
- Horney, Karen. *Our Inner Conflicts*, Norton, 1945.
- Horney, Karen. *New Ways in Psychoanalysis*, Norton, 1939.
- Horney, Karen. *Feminine Psychology*, Norton, [1922 to 1937] 1967.
- Jang, Kerry L., Vernon, Philip A. et W. John Livesley (2001). "Behavioural-genetic perspectives on personality function". *Canadian Journal of Psychiatry* **46**, 234-244.
- Livesley, W.J., Jang, K.L, Jackson, D.N. et P.A. Vernon (1993). "Genetic and environmental contributions to dimensions of personality disorder". *American Journal of Psychiatry* **150**, 1826-1831.
- Stone, Michael H. *The Borderline Syndromes*, McGraw-Hill, 1980.

## Notes

1. Jang *et al.* (2001). "Behavioural-genetic perspectives". [Voir en ligne](#)
2. Livesley *et al.* (1993). "Genetic and environmental contributions". [Voir en ligne](#)
3. Horney, *Neurosis and Human Growth*, Chapter 8: The expansive solutions: the appeal of mastery.
4. Horney, *Neurosis and Human Growth*, Chapter 4: Neurotic pride.
5. Benis (1990). "Theory of personality traits leads to genetic model". [Voir en ligne](#)
6. Horney, *New Ways in Psychoanalysis*, Chapter 5: The concept of narcissism.
7. Horney, *Our Inner Conflicts*, Chapter 4: Moving against people.
8. Horney, *Feminine Psychology*, pp. 182-213.
9. Horney, *New Ways in Psychoanalysis*, p. 97.
10. Horney, *Our Inner Conflicts*, Chapter 12: Sadistic trends.
11. Horney, *New Ways in Psychoanalysis*, Chapter 15: Masochistic phenomena.
12. Horney, *Our Inner Conflicts*, Chapter 3: Moving toward people.
13. Horney, *Our Inner Conflicts*, Chapter 5: Moving away from people.
14. Horney, *Neurosis and Human Growth*, Chapter 10: Morbid dependency.
15. Benis, *Toward Self and Sanity*, Chapter 10: Genetics.
16. par le Dr Donna Hobgood, Clinical attending physician, University of Tennessee College of Medicine, Chattanooga, Tennessee.
17. Benis, *Toward Self and Sanity*.

## Source

Cet article a été publié dans Wikipédia, en mai 2006. Il a été supprimé en novembre 2006 comme une « recherche originale ». La référence était : "Théorie de personnalité NPA." *Wikipedia, l'Encyclopédie libre*. 2 Juillet 2006.  
[http://fr.wikipedia.org/wiki/Th%C3%A9orie\\_de\\_personnalit%C3%A9\\_NPA](http://fr.wikipedia.org/wiki/Th%C3%A9orie_de_personnalit%C3%A9_NPA)